



ENTDECKE

Deine "BigFiveForLife"

Starte in Dein SINN-erfülltes, GLÜCK-liches und ERFOLG-reiches Leben.

- > Nimm Dir eine **AusZEIT am Wolfgangsee**
- > Entdecke Deine **HERZENSwünsche**
- > Bringe **BALANCE in Beruf & Leben**



Haus Alpenblick am Wolfgangsee,
Salzkammergut, Österreich
www.wolfgangsee-alpenblick.at



25. - 29. April 2024
17. - 21. Oktober 2024

In 12 Schritten zu Deinen Big Five For Life^{*}

nach John Strelecky



1. Start Deiner SINNSuche

Raum für alles, was Dein Herz wirklich bewegt.

4. Herzverbindung aufbauen und stärken

Spüre Ruhe und Gelassenheit in Dir.

7. Materielle Dinge und Sicherheit

Hindern Dich oft daran, groß und frei zu denken.

10. Du stehst zu Dir

Schreibe Deine Herzenswünsche auf Deine neue Visitenkarte.

2. Verständnis für Dich

Entdecke Deine Kernwerte und spüre, was Dein Herz sich wünscht.

5. Erster Meilenstein

Reflektiere und nimm Deine Herzenswünsche bewusst wahr.

8. Kindheitsträume

Erinnere Dich und entdecke die Helden Deiner Kindheit wieder.

11. Vision fest im Herzen verankert

Mache einen Abgleich mit allen Lebensbereichen.

3. Blockaden und Erfolgsverhinderer

Lasse alles los, was Dir im Weg steht.

6. Wünsche, Träume und Vision

Wer bist Du in Deinem LebensFilm?

9. Zweiter Meilenstein

Formuliere Deine Wünsche herzensklar.

12. Jetzt durchstarten

Bringe Deine Herzenswünsche ins Leben. Du brauchst keine Ausreden mehr!

“In unserer Seele gibt es einen Ort, an dem wir unsere größten Wünsche aufbewahren. Diese Wünsche sind unsere Lebensziele, unsere *Big Five For Life*“

John Strelecky



Ablauf und Infos



Anreise: Donnerstag, Check-in ab 16 Uhr



Abreise: Montag, Check-out bis 10 Uhr
Verlängerungsnacht auf Anfrage möglich



Seminarzeiten:

Donnerstag: 19 - 20 Uhr
Freitag & Sonntag: 9 - 16 Uhr
Samstag & Montag: 9 - 13 Uhr
> ggf. kleinere Anpassungen im Ablauf nötig!

> **Samstag Nachmittag** steht zur freien Verfügung

> **Fr, Sa, So:** optionales Abendprogramm



Darum solltest Du Dir diese Auszeit gönnen:



Raum und Zeit für Dich

Nur max. 6-8 Teilnehmer pro Seminar -> individuelle Prozessbegleitung zu Deinen "BigFive"!



Starke Kombination:

Als zertifizierter "Big Five For Life"- Coach (Greater) durfte ich von John Strelecky persönlich lernen. Ich kombiniere den BigFive-Prozess mit der Visionsarbeit, Herzkohärenz und Meditation



Wertvolle Auszeit:

Kombiniere Deine persönliche Entwicklung und SINNsuche mit einem Kurzurlaub am Wolfgangsee;
-> *ein Ort, der die Seele zum Verweilen und zum Entdecken der Herzenswünsche einlädt!*

Eröffnungs-Special!

 **Einzigartiges “Big-Five”- Eröffnungs-Angebot**
(-> gültig NUR für das APRIL-Seminar!) -> **spare 25%!**

Auszeit-Paket “April” : 1.787€* (inkl. MwSt)

Auszeit-Paket “Oktober” : 2.387€* (inkl. MwSt)

**Paketpreis gültig für Einzelbelegung, Vergünstigung für Übernachtung einer 2. Person auf Anfrage!*

 **Dein Auszeit-Paket enthält**

- Seminargebühr
- 4 ÜN im **“Haus Alpenblick”** inkl. Frühstück
- 2-gängiges vegetarisches Mittagessen
- alkoholfreie Getränke, Obst, kleine Snacks
> Abendessen nicht inbegriffen. Restaurants sind fußläufig erreichbar. Jedes Appartement verfügt zudem über eine eigene Kochgelegenheit
- kostenloser Parkplatz

 **weitere Infos** bzgl. Apartments sowie **Anmeldung und Buchung** bitte direkt unter

 www.wolfgangsee-alpenblick.at

 office@wolfgangsee-alpenblick

 +43 670 2068505

Fragen zum Seminar?

 +49 179 6908842

 info@dr-kerstin-schuster.de

 www.dr-kerstin-schuster.de

