



“BigFive” statt Burnout (er)leben

Bringe BALANCE in Beruf & Leben

- > **Nimm** Dir eine **AusZEIT** am **Wolfgangsee**,
- > **finde** den **Weg vom Kopf zurück ins Herz** und
- > **entdecke** Deine **tiefsten HERZENSwünsche**,

Deine “Big Five For Life”

Starte JETZT

in (D)ein LEBEN voller SINN, GLÜCK & ERFOLG!



24. - 28. November 2024

20. - 24. März 2025



Haus Alpenblick am Wolfgangsee,
Salzkammergut, Österreich
www.wolfgangsee-alpenblick.at

5 Tage + 12 Schritte = Deine "Big Five For Life"*



* nach John Strelecky

1. Start Deiner SINNSuche

Raum für alles, was Dein Herz WIRKLICH bewegt.

4. HERZverbindung aufbauen und stärken

Komme immer mehr vom Kopf (zurück) ins Herz.

7. Materielle Dinge und Sicherheit

Was hindert Dich daran, groß und frei zu denken?

10. Du stehst zu Dir

Die Gebrauchsanweisung für Dein Leben steht - erstelle jetzt Deine neue Visitenkarte!

2. Verständnis für Dich

Entdecke Deine Kernwerte und spüre, was Dein Herz sich wünscht.

5. Erster Meilenstein

Reflektiere und entdecke bewusst Deine ersten "magic words".

8. Kindheitsträume

Erinnere Dich und entdecke die Helden Deiner Kindheit wieder.

11. VISION fest im Herzen verankert

Mache einen Abgleich mit allen Lebensbereichen - was darf sich verändern?

3. Blockaden und Erfolgsverhinderer

Lasse alles los, was Dir im Weg steht!

6. Wünsche, Träume und Vision

Wer bist Du in Deinem LebensFilm?

9. Zweiter Meilenstein

Formuliere Deine 5 tiefsten Wünsche JETZT HERZENSKLAR!

12. Jetzt durchstarten

Bringe Deine 5 Herzenswünsche, Deine "Big Five For Life" ins Leben. Du brauchst keine Ausreden mehr!



"In unserer Seele gibt es einen Ort, an dem wir unsere größten Wünsche aufbewahren. Diese Wünsche sind unsere Lebensziele, unsere *Big Five For Life*"

John Strelecky

Deine "Big Five"-AusZEIT am Wolfgangsee

Termine 2024/25 im "Haus Alpenblick"

 "Big Five"- **Advents-**AusZEIT: 1587€* (inkl. MwSt)
24. - 28. November 2024

 "Big Five"-**Frühlings-**AusZEIT: 1787€* (inkl. MwSt)
20. - 24. März 2025

**inkl. Getränke & Snacks während des Seminars,
OHNE Übernachtungskosten*

Seminarzeiten und Infos

 **Tag 1: Anreise:** bis 16.00 Uhr
Seminar-Intro: 18.00 - 20.00 Uhr

 **Seminar:** tgl. 9.00 - 17.00 Uhr (inkl. längerer Mittagspause)
> Tag 2 & 3: **optionales Abendprogramm**
> Tag 4: **Überraschungs-Nachmittag**

 **Tag 5:** individuelle **Abreise** ab Mittag

Übernachtung im "Haus Alpenblick"

 **Apartment** inkl. vegetarischem Frühstück
- **Einzelbelegung:** 85€ pro Nacht
- **2er - Belegung:** 75€ pro Nacht / Person

> **Check-in:** ab 16.00Uhr, **Check-out** bis 10.00Uhr
> **Verlängerungsnächte** auf Anfrage

 **Catering** buchbar

> Apartments verfügen über eigene **Kochgelegenheit**

 **kostenlose Parkmöglichkeit**

Dein AusZEIT-Angebot

 **Darum solltest Du Dir diese einzigartige AusZEIT für Dich gönnen:**

 **Raum & Zeit für Dich**

Nur max. 6-8 Teilnehmer pro Seminar
= **individuelle Prozessbegleitung zu Deinen "BigFive"!**

 **Kraftvolle Kombination**

Ich führe Dich direkt in Dein Herz. Meine Arbeit als zertifizierte "Big Five For Life"- Coach (Greater) basiert auf einem erprobten "**Big Five**"-**Prozess**, den ich von John Strelecky, dem Autor von "Das Café am Rande der Welt", lernen durfte.

Um eine starke und tiefe Verbindung zu Deinem Inneren herzustellen, kombiniere ich diesen Prozess mit

Visionsarbeit, Herzkohärenz und **Meditation**.

-> Gemeinsam entdecken wir Deine **soulful "Big Five"!**

 **Wertvolle AusZEIT**

Verlasse Dein Hamsterrad und komm in Deine **Balance**. Verbinde Deine persönliche Entwicklung & **SINN**suche mit einer wohltuenden **AusZEIT am Wolfgangsee**:

> *Es ist ein Ort, der die Seele zum Verweilen und zum Entdecken Deiner Herzenswünsche geradezu einlädt!*

 **weitere Infos bzgl. Apartments** sowie **Anmeldung und Buchung** möglich unter

 www.wolfgangsee-alpenblick.at

 office@wolfgangsee-alpenblick

 +43 670 2068505

 **Fragen zum Seminar?**

 +49 179 6908842

 info@dr-kerstin-schuster.de

 www.dr-kerstin-schuster.de

