



“BigFive” statt Burnout (er)leben

Bringe BALANCE in Beruf & Leben

- > **Nimm** Dir eine **AusZEIT** am **Wolfgangsee**,
- > **finde** den **Weg vom Kopf zurück ins Herz** und
- > **entdecke** Deine **tiefsten HERZENSwünsche**,

Deine “Big Five For Life”

Starte JETZT

in (D)ein LEBEN voller SINN, GLÜCK & ERFOLG!



24. - 26. Oktober 2025
27. Feb. - 1. März 2026



Haus Alpenblick am Wolfgangsee,
Salzkammergut, Österreich
www.wolfgangsee-alpenblick.at

3 Tage + 10 Schritte = Deine "Big Five For Life"*



*nach John Strelecky

Dein Bonus bei Anreise am Vortag HERZverbindungen & Museumstage

Komme vom Kopf (zurück) ins Herz und entdecke das Museum Deines Lebens!

1. Start Deiner SINNsuche

Raum für alles, was Dein Herz WIRKLICH bewegt.

4. Wünsche, Träume und Vision

Wer bist Du in Deinem LebensFilm?

7. Kindheitsträume

Erinnere Dich und entdecke die Helden Deiner Kindheit wieder.

10. Jetzt durchstarten

Du kennst Deine "Big Five For Life" und lässt Dich vom "kosmischen Algorithmus des Universums" unterstützen!

2. Verständnis für Dich

Entdecke Deine Kernwerte und spüre, was Dein Herz sich wünscht.

5. Erster Meilenstein

Reflektiere und entdecke bewusst die 1. Version Deiner "BigFive".

8. Zweiter Meilenstein

Formuliere Deine 5 tiefsten Wünsche JETZT HERZENSKLAR!

3. Blockaden und Erfolgsverhinderer

Lasse alles los, was Dir im Weg steht!

6. Materielle Dinge und Sicherheit

Was hindert Dich daran, groß und frei zu denken?

9. Du stehst zu Dir

Die Gebrauchsanweisung für Dein Leben steht - erstelle jetzt Deine neue Visitenkarte!

optionales Zusatz-Angebot**

VISIONS-Brunch: "Bringe Deine Herzenswünsche ins Leben. JETZT!"



"In unserer Seele gibt es einen Ort, an dem wir unsere größten Wünsche aufbewahren. Diese Wünsche sind unsere Lebensziele, unsere *Big Five For Life*"

John Strelecky

Deine "Big Five" - AusZEIT am Wolfgangsee

Infos zum Seminar

-  **3 intensive Seminartage von Freitag bis Sonntag:**
Komm zurück ins Herz & Entdecke Deine "Big Five For Life"!
 - > Seminarzeit tgl. 9.30 - ca. 17.00 Uhr (längere Mittagspause)
 - > Fr & Sa : **Abendprogramm**; > Sa & So: **Morgen-Meditation**
-  **Anreise:**
bis Fr. 9.00 Uhr, alternativ gerne bereits **am Vorabend**
 - > **kostenlose Intro-Session** am Vorabend (18.00 - 20.00 Uhr):
"HERZverbindung stärken & Museumstage erkennen"
-  **Seminar-Ende:**
Sonntag, ca. 17.00 Uhr (bzw. inkl. Verlängerung: Mo., ca. 13.00 Uhr)**

Termine 2025/26 "Big Five statt Burnout (er)leben"

- "Big Five"- **Herbst-AusZEIT Gesamtpaket: 24. - 26. Oktober 2025**
879 €* (inkl. MwSt)
- "Big Five"- **Winter-AusZEIT-Gesamtpaket: 27. Feb. - 1. März 2026**
987 €* (inkl. MwSt)

* Inklusivleistungen "Big Five"-Gesamtpaket:

- > **3 Tage "BigFive"- Intensiv-Seminar**
- > **2 ÜN im "Haus Alpenblick"** (2er-Belegung, inkl. kleinem Frühstück)
-> Check-in: ab 16.00 Uhr, Check-out bis 10.00 Uhr
- > **1 Bonus-Session** am Vorabend
- > **2x Abendprogramm & 2x Morgenmeditation**
- > **Wasser, Tee & Obst** während der Seminartage
- > kostenlose **Parkmöglichkeit**
- nicht inkludiert:**
 - **Mittags-Catering** (optional zubuchbar)
 - **Kurtaxe:** 4€ p.P. / Nacht
 - **Verlängerungsnacht** (Do-Fr bzw. So-Mo): im DZ je 75 € p.P. / Nacht
 - **Zuschlag für Einzelbelegung:** 25 € / Nacht

Preise für externe TeilnehmerInnen:

739 € (Herbst-Paket) bzw. 847 € (Winter-Paket) inkl. MwSt



** optionales Zusatz-Angebot für Montag Vormittag:

- > **VISIONS-Brunch** von 10.00 - 13.00 Uhr: **79 € (inkl. MwSt)**
"Bringe Deine HERZENSwünsche ins Leben -JETZT!"

Dein AusZEIT - Angebot

 **Darum solltest Du Dir diese einzigartige AusZEIT für Dich gönnen:**

 **Raum & Zeit für Dich**

Nur max. 6-8 Teilnehmer pro Seminar
= **individuelle Prozessbegleitung zu Deinen "BigFive"!**

 **Kraftvolle Kombination**

Ich führe Dich direkt in Dein Herz. Meine Arbeit als zertifizierte "Big Five For Life"- Coach (Greater) basiert auf einem erprobten **"Big Five"-Prozess**, den ich von John Strelecky, dem Autor von "Das Café am Rande der Welt", lernen durfte.

Um eine starke und tiefe Verbindung zu Deinem Inneren herzustellen, kombiniere ich diesen Prozess mit **Herzkohärenz, Meditation** und der **Visionsarbeit**.

-> **gemeinsam entdecken wir Deine soulful "Big Five"!**

 **Wertvolle AusZEIT**

Verlasse Dein Hamsterrad und komm in Deine **Balance**. Verbinde Deine persönliche Entwicklung & **SINN**suche mit einer wohltuenden **AusZEIT am Wolfgangsee**:

-> *Es ist ein Ort, der die Seele zum Verweilen und zum Entdecken Deiner Herzenswünsche geradezu einlädt!*

 **weitere Infos bzgl. Apartments sowie Anmeldung und Buchung** möglich unter

 www.wolfgangsee-alpenblick.at

 office@wolfgangsee-alpenblick

 +43 670 2068505

 **Fragen zum Seminar?**

 +49 179 6908842

 info@dr-kerstin-schuster.de

 [dr_kerstin_schuster](https://www.instagram.com/dr_kerstin_schuster)

 www.dr-kerstin-schuster.de

